

# Selbsthilfeführer des Landkreises St. Wendel



Ausgabe 2018/19



## Grußwort

Bei Schicksalsschlägen, in gesundheitlichen, persönlichen, scheinbar ausweglosen Situationen und Notlagen ist es gut zu wissen, dass es Menschen gibt, an die man sich wenden kann. Es ist gut zu wissen, dass es Gruppen gibt, in denen man Hilfe, Solidarität und Verständnis erfährt, Kraft und Zuversicht schöpft, in denen Erfahrungen und Tipps ausgetauscht werden. Es ist gut zu wissen, dass man nicht alleine ist.



Daher leisten Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige eine wertvolle Arbeit. Der vorliegende Selbsthilfeführer des Landkreises St. Wendel zeigt eindrucksvoll, dass in unserem Landkreis viele Selbsthilfegruppen in verschiedensten Bereichen tätig sind. Somit sind Selbsthilfegruppen eine wichtige Säule unseres Gesundheitssystems sowie eine bedeutende Ergänzung des medizinischen Angebotes. Ihre Anzahl zeigt aber auch, dass Solidarität, ehrenamtliches Engagement und Hilfestellung wichtige Werte sind, die in unserer Heimat gelebt werden.

Mein Dank gilt allen, die sich in den verschiedenen Selbsthilfegruppen des Landkreises ehrenamtlich für ihre Mitmenschen einsetzen. Ich danke auch allen, die das Erscheinen dieses Selbsthilfeführers ermöglicht haben.

St. Wendel, im September 2018

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'U. Recktenwald'. The signature is fluid and cursive.

**Udo Recktenwald**  
Landrat des Landkreises St. Wendel

## **Das Gesundheitsamt des Landkreises St. Wendel – Partner Ihrer Gesundheit**

Ein Team, das sich aus unterschiedlichen sozialen und medizinischen Berufen zusammensetzt, hat die Aufgabe, in enger Zusammenarbeit mit den im Bereich der Gesundheitsförderung tätigen Organisationen und Gruppen, sich für gesunde Lebens- und Umweltbedingungen einzusetzen.

In diesem Zusammenhang unterstützt das Gesundheitsamt Selbsthilfegruppen in vielerlei Hinsicht.

Die Treffen vieler Gruppen finden in den Räumen des Landratsamtes statt, einzelne Gruppen werden durch den Psychosozialen Dienst betreut. Darüber hinaus erfolgt ein reger Informationsaustausch in der Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe, die unter der Leitung der KISS (Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe im Saarland) im Gesundheitsamt stattfindet.

### **Sie erreichen uns:**

Gesundheitsamt des  
Landkreises St. Wendel  
Werschweilerstraße 40  
66606 St. Wendel

Telefon: 06851/801-5321 Iris Becker  
Telefon: 06851/801-5322 Martina Scheid

Fax: 06851/801-5390  
E-Mail: [gesundheitsamt@lkwnd.de](mailto:gesundheitsamt@lkwnd.de)

# Inhaltsverzeichnis

Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe im Landkreis St. Wendel	8
KISS, Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe im Saarland	9

## Körperliche Erkrankungen

### Krebserkrankungen

Frauenselbsthilfe nach Krebs	10
Selbsthilfegruppe VulvaKarzinom e.V.	11
Selbsthilfegruppe „Stützpunkt“ - „Jung und Diagnose Krebs“	12
Selbsthilfegruppe „Krebs in der Familie“	13

### Muskel- und Gelenkerkrankungen

Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke LV Saarland	14
Deutsche Rheuma-Liga Saar e.V. - Wassergymnastik, Arbeitsgemeinschaft St. Wendel	15
Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew, LV Saar, Therapiegruppe St. Wendel	16
Rheuma-Liga, Gruppe Nonweiler	17

### Neurologische Erkrankungen

Selbsthilfegruppe für Aphasiker und Angehörige St. Wendel	18
Aphasiker-Zentrum St. Wendel e.V.	19
Selbsthilfegruppe für Epilepsie-Kranke	20
Selbsthilfegruppe Multiple Sklerose	21
Selbsthilfegruppe Polyneuropathie	22
Selbsthilfegruppe für Angehörige von demenzkranken Menschen	23

### Stoffwechselerkrankungen

Diabetiker-Selbsthilfegruppe St. Wendel	24
---	----

### Sonstige Erkrankungen

Deutsche Sepsis-Hilfe e.V.	25
Selbsthilfegruppe für Stoma-Träger, Angehörige und Interessierte	26
Gehörlosenverein „Team“ St. Wendeler Land e.V.	27
Blinden- und Sehbehindertenverein für das Saarland e.V.	28
Interessengemeinschaft der Zahnmaterialgeschädigten Saarland	29
Selbsthilfegruppe Psoriasis, Regionalgruppe Saar	30
Regionalgruppe Saarland des Deutschen Psoriasis Bund e.V.	31
Selbsthilfegruppe Sauerstoff-Langzeit-Therapie (LOT Saarland)	32
Selbsthilfegruppe für neurophatische und chronische Schmerzen	33

# Inhaltsverzeichnis

## Sonstige Erkrankungen

Selbsthilfegruppe „Das Persönliche Budget“ 34

## Seelische Erkrankungen

### Psychische Erkrankungen

Selbsthilfegruppe „Apfelbaum, Verein für seelische Gesundheit im Landkreis St. Wendel e.V.“ (ABS e.V.) 35

Selbsthilfegruppe von ABS e.V. „Redaktions-Team Apfelbäumchen“ (Saarländische Zeitung für seelische Gesundheit) 36

### Suchterkrankungen

Al-Anon Selbsthilfegruppe für Angehörige von Alkoholikern 37

Anonyme Alkoholiker 38

Kreuzbund – Rat und Hilfe für Alkoholranke, Medikamentengefährdete und deren Angehörige 39

Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe 40

„Von Frau zu Frau“ – Selbsthilfegruppe für betroffene Frauen und Angehörige von Suchtkranken 41

St. Wendeler Suchtselbsthilfe e.V. – Ansprechpartner für Alkohol- und Medikamentenabhängige, deren Partner und Angehörige 42

Sucht-Treff-St. Wendel – Hilfe zur Selbsthilfe für Suchterkrankungen 43

## Kinder-Eltern

ADHS Eltern-Selbsthilfegruppe St. Wendel 44

Elternkreis Down-Syndrom 45

Miteinander Leben Lernen gGmbH, Arbeitsstelle für Integrationspädagogik 46

Selbsthilfegruppe Eltern helfen Eltern – Rat und Hilfe bei allen Problemen in Schule und Ausbildung 47

Selbsthilfegruppe „Probleme mit Adoptivkindern kann man lösen“ 48

Stillambulanz im Marienkrankenhaus 49

Stillcafé-Mamatreff 50

Selbsthilfegruppe „Du fehlst“ für trauernde Eltern 51

Selbsthilfegruppe für Eltern von Sternenkindern 52

# Inhaltsverzeichnis

## Sportintegrative Angebote

Fit und Vital älter werden, TV Liebenburg	53
Fit und Vital von ABS e.V.: „Bewegung für die Seele“, Sportgruppe für behinderte und nicht behinderte Menschen	54
Orthopädische Gruppe des TV St. Wendel	55
Ambulante Herzgruppe des TV St. Wendel	56
Herzsportgruppe des FC Hellas Marpingen	57
Herzsportgruppe des TV Liebenburg und Diabetiker Sportgruppe	58
Herzsportgruppe Reha-Fit Tholey	59
Patientensportgruppe Oberkirchen für Diabetiker und chronisch Kranke mit Angehörigen	60

## Weitere Selbsthilfegruppen

Selbsthilfegruppe „Die Trauer benennen“ – Gesprächskreis für Trauernde	61
Selbsthilfegruppe „unbe-Herr-scht“ für körperlich und/oder seelisch misshandelte Frauen	62
Selbsthilfegruppe Trennung / Scheidung	63
Weißer Ring e.V., Außenstelle St. Wendel	64
Selbsthilfegruppe „Bunte Seelen“ für alle Kulturen	65
Förderverein Kleine Hände e.V. St. Wendel	66

# **Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe im Landkreis St. Wendel**

Zusammenschluss von Selbsthilfegruppen,  
-organisationen und -verbänden  
im Landkreis St. Wendel

## **Kontakt:**

Gesundheitsamt St. Wendel, Martina Scheid  
Telefon: 06851/801-5322  
E-Mail: m.scheid@lkwnd.de

KISS, Beate Ufer  
Telefon: 0681/960213-0  
E-Mail: b.ufer@selbsthilfe-saar.de

[www.selbsthilfe-saar.de](http://www.selbsthilfe-saar.de)



# **KISS, Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe im Saarland**

## **Informationen über Selbsthilfegruppen im Saarland**

Sollte es für Ihr Problem noch keine  
Selbsthilfegruppe geben? Werden Sie aktiv,  
wir unterstützen Sie gerne dabei.

### **Kontakt:**

Beate Ufer  
Futterstr. 27  
66111 Saarbrücken  
Telefon: 0681/960213-0  
E-Mail: [b.ufer@selbsthilfe-saar.de](mailto:b.ufer@selbsthilfe-saar.de)

[www.selbsthilfe-saar.de](http://www.selbsthilfe-saar.de)

Träger: Landesvereinigung SELBSTHILFE e.V.

## **Frauenselbsthilfe nach Krebs**

### **Treffpunkt:**

jeden 2. Dienstag im Monat von 19.00 bis 21.00 Uhr

Marienkrankenhaus, Untergeschoss  
Dietrich-Bonhöffer-Raum  
Am Hirschberg  
66606 St. Wendel

### **Kontakt:**

Andrea Wagner  
Telefon: 06821/79960  
E-Mail: A-W-A@arcor.de

Nicole Krauser  
Telefon: 06824/3762

# Selbsthilfegruppe VulvaKarzinom e.V.

Telefonische Beratung

**Kontakt:**

Telefon: 06851/83717

[www.vulvakarzinom-shg.de](http://www.vulvakarzinom-shg.de)

## **Selbsthilfegruppe „Stützpunkt“ „Jung und Diagnose Krebs“**

### **Treffpunkt:**

jeden letzten Mittwoch im Monat von 19.00 bis 21.00 Uhr

Geschäftsstelle  
Saarländische Krebsgesellschaft e. V.  
Sulzbachstr. 37  
66111 Saarbrücken

### **Kontakt:**

Katja Rump-Schmitt  
Telefon: 0681/95906673

[www.saarlaendische-krebsgesellschaft.de](http://www.saarlaendische-krebsgesellschaft.de)

## **Selbsthilfegruppe „Krebs in der Familie“**

### **Treffpunkt:**

jeden 2. Mittwoch im Monat von 18.00 bis 19.30 Uhr

Unternehmerzentrum St. Wendel (UTZ)  
Konferenzraum 3  
Werschweilerstr. 40  
66606 St. Wendel

### **Kontakt:**

Mechthild Rückert  
Telefon: 06858/6980586

## **Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke LV Saarland**

### **Treffpunkt:**

jeden 1. Freitag im Monat ab 17.30 Uhr

Gasthaus Brockenhaus  
Am Halberg 1  
66121 Saarbrücken

### **Kontakt:**

Peter Burkholz  
Telefon: 06851/1274  
E-Mail: peter.burkholz@dgm.org

[www.saarland.dgm.org](http://www.saarland.dgm.org) oder [www.dgm.org](http://www.dgm.org)

**Deutsche Rheuma-Liga Saar e.V.**  
**Wassergymnastik, Arbeitsgemeinschaft St. Wendel**

**Treffpunkt:**

jeden Mittwoch  
Gruppe 1 von 14.00 bis 14.30 Uhr  
Gruppe 2 von 14.30 bis 15.00 Uhr

jeden Donnerstag  
Gruppe 1 von 15.00 bis 15.30 Uhr  
Gruppe 2 von 15.30 bis 16.00 Uhr

Wendelinusbad  
Welvertstr. 1  
66606 St. Wendel

**Kontakt:**

Petra Laub  
Telefon: 06857/5748

Sonja Marx  
Telefon: 06857/784

E-Mail: [DRL.SAAR@t-online.de](mailto:DRL.SAAR@t-online.de)  
[www.rheuma-liga-saar.de](http://www.rheuma-liga-saar.de)

## **Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew LV Saar, Therapiegruppe St. Wendel**

### **Treffpunkt:**

jeden Donnerstag ab 18.00 Uhr

Praxis Jens Nederlof  
In der Au 7  
66606 St. Wendel-Bliesen

### **Kontakt:**

Siegmar Fritsch  
Telefon: 06852/6127  
E-Mail: [siegmar-fritsch@t-online.de](mailto:siegmar-fritsch@t-online.de)



## Rheuma-Liga, Gruppe Nonnweiler

### Treffpunkt:

jeden Mittwoch von 13.30 bis 15.00 Uhr  
Warmwassergymnastik-Funktionstraining  
Hallenbad Nonnweiler

jeden 3. Mittwoch im Monat anschließend  
Rheuma-Treff im  
Café Annemarie  
66620 Nonnweiler

### Kontakt:

Maria-Elisabeth Hartenberger  
Telefon: 06852/7869

## **Selbsthilfegruppe für Aphasiker und Angehörige St. Wendel**

### **Treffpunkt:**

jeden letzten Donnerstag im Monat ab 16.00 Uhr

MediClin Bosenberg Kliniken  
Erdgeschoss, Zimmer E 18  
66606 St. Wendel

### **Kontakt:**

Edith Kessler  
Telefon: 06821/691144

## Aphasiker-Zentrum St. Wendel e.V.

### Treffpunkt:

nach telefonischer Vereinbarung

MediClin Bosenberg Kliniken  
66606 St. Wendel

### Kontakt:

Melanie Zunino  
Telefon: 06851/14278  
E-Mail: [melanie.zunino@mediclin.de](mailto:melanie.zunino@mediclin.de)

## Selbsthilfegruppe für Epilepsie-Kranke

Telefonische Beratung

### **Kontakt:**

Annelie Schmitt  
Telefon: 06853/4590

## Selbsthilfegruppe Multiple Sklerose

### Treffpunkt:

jeden 2. Dienstag im Monat ab 18.00 Uhr

Zentrum für Altersmedizin  
Ergo-Praxis Eiden-Kreutz  
Marienkrankenhaus  
Am Hirschberg  
66606 St. Wendel

### Kontakt:

Winfried Simon  
Telefon: 06853/7244 oder 0176/45605243  
E-Mail: [simon-winfried@t-online.de](mailto:simon-winfried@t-online.de)

## Selbsthilfegruppe Polyneuropathie

### Treffpunkt:

jeden 3. Donnerstag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr

Stadtteilbüro (KOMM-Zentrum)  
Kleiststr. 30 b  
66538 Neunkirchen

### Kontakt:

Klaus Brückmann  
Telefon: 06824/5544  
E-Mail: klaus-brueckmann@freenet.de

[www.pnp-shg.de](http://www.pnp-shg.de)

## **Selbsthilfegruppe für Angehörige von demenzkranken Menschen**

### **Treffpunkt:**

jeden 1. Mittwoch im Monat ab 18.00 Uhr

Heinrich-Meffert-Haus  
Rosenstr. 6  
66649 Oberthal  
(Eingang auf der Rückseite)

### **Kontakt:**

Sabine Wecker  
Telefon: 06854/9016-0  
E-Mail: [info@st-stephanus.de](mailto:info@st-stephanus.de)

## Diabetiker-Selbsthilfegruppe St. Wendel

### Treffpunkt:

jeden 1. Mittwoch im Monat ab 19.00 Uhr

Unternehmerzentrum St. Wendel (UTZ)  
Konferenzraum 3  
Werschweilerstr. 40  
66606 St. Wendel

und nach Vereinbarung

### Kontakt:

Waltraud Kreutz  
Telefon: 06854/6633



## Deutsche Sepsis-Hilfe e.V.

Telefonische Beratung  
für das Saarland

**Kontakt:**

Marc Dubreuil  
Telefon: 06851/9377898  
E-Mail: west@sepsis-hilfe.org

Hotline: 0700/73774700 (kostenfrei)

[www.sepsis-hilfe.org](http://www.sepsis-hilfe.org)

## **Selbsthilfegruppe für Stoma-Träger, Angehörige und Interessierte**

### **Treffpunkt:**

jeden 1. Montag im Monat um 18.00 Uhr

„Café Journal“  
66606 St. Wendel

### **Kontakt:**

Heike Kiefer  
Telefon: 06851/85040  
E-Mail: [shg-st.wendel@stoma-welt.de](mailto:shg-st.wendel@stoma-welt.de)

Hotline: 0800/200320105 (kostenfrei)

**Gehörlosenverein „Team“ St. Wendeler Land e.V.  
Mitglied im Landesverband der Gehörlosen Saarland e.V.**

**Treffpunkt:**

jeden 3. Freitag im Monat von 13.00 bis 17.45 Uhr  
(bitte vorher anfragen)

Landratsamt St. Wendel  
Gebäude L, Gruppenraum  
Mommstraße 31  
66606 St. Wendel  
(Eingang hinterm Gebäude/Parkplatz)

**Kontakt:**

Petra Krämer  
E-Mail: [Petra.Kraemer1@t-online.de](mailto:Petra.Kraemer1@t-online.de)

[www.lv-gl-saarland.de](http://www.lv-gl-saarland.de)

**Blinden- und Sehbehindertenverein  
für das Saarland e. V.  
Bezirksgruppe Neunkirchen**

**Treffpunkt:**

jeden 2. Freitag im Monat ab 17.30 Uhr

Restaurant Syrtaki  
Kelsweilerstr. 3  
66606 St. Wendel

**Kontakt:**

Martin Lismann  
Telefon: 06851/1246  
E-Mail: martin.lismann@bsvsaar.org

Info-Telefon : 0681/815126

[www.bsvsaar.org](http://www.bsvsaar.org)

## Interessengemeinschaft der Zahnmaterialgeschädigten Saarland

### Treffpunkt:

jeden 2. Donnerstag im Monat ab 19.00 Uhr

Gasthaus Biesel  
Zum Hirschberg 26  
66571 Eppelborn  
(bitte vorher per E-Mail anfragen)

### Kontakt:

E-Mail: [SHG-Zahnmaterial-Saarland@web.de](mailto:SHG-Zahnmaterial-Saarland@web.de)

## **Selbsthilfegruppe Psoriasis Regionalgruppe Saar**

Telefonische Beratung  
und Treffen nach Vereinbarung

Hotel Dolfi  
66280 Sulzbach

### **Kontakt:**

Heinz Hamm  
Telefon: 06873/668471

## Regionalgruppe Saarland des Deutschen Psoriasis Bund e.V.

Telefonische Beratung  
für das Saarland

Treffen telefonisch anfragen

### Kontakt:

Helene Ball  
Telefon: 06852/991739  
E-Mail: [Helene.ball@web.de](mailto:Helene.ball@web.de)

## **Selbsthilfegruppe Sauerstoff-Langzeit-Therapie (LOT Saarland)**

Telefonische Beratung  
für den Landkreis St. Wendel

### **Kontakt:**

Ilka Kaupp  
Telefon: 06851/907334



## **Selbsthilfegruppe für neurophatische und chronische Schmerzen**

### **Treffpunkt:**

nach Vereinbarung

### **Kontakt:**

Dominic Fracarolli  
Telefon: 06782/107269

**Selbsthilfegruppe  
„Das Persönliche Budget“  
Hilfe und Unterstützung zur Umsetzung des  
Persönlichen Budgets für behinderte Menschen**

**Treffpunkt:**

nach Vereinbarung

**Kontakt:**

Heike Hell  
Telefon: 06851/937609

**Selbsthilfegruppe „Apfelbaum –  
Verein für seelische Gesundheit  
im Landkreis St. Wendel e.V.“  
(ABS e.V.)**

**Treffpunkt:**

Sprechstunde nach Vereinbarung

Gesprächskreis für Depressionen,  
Ängste und andere psychische Erkrankungen

jeden 1. Dienstag im Monat von 18.00 bis 20.00 Uhr  
(Treffpunkt telefonisch anfragen)

**Kontakt:**

Telefon: 06851/801-5240 oder 0160/5602611  
0152/34144099

E-Mail: christian.wommer@online.de

**Selbsthilfegruppe von ABS e.V.  
„Redaktions-Team Apfelbäumchen“  
(Saarländische Zeitung für seelische Gesundheit)**

**Treffpunkt:**

jeden 4. Donnerstag im Monat von 15.00 bis 18.00 Uhr

Landratsamt St. Wendel  
Gebäude L, Gruppenraum  
Mommstraße 31  
66606 St. Wendel  
(Eingang hinterm Gebäude/Parkplatz)

**Kontakt:**

Telefon: 0160/5602611

E-Mail: christian.wommer@online.de

## **Al-Anon Selbsthilfegruppe für Angehörige von Alkoholikern**

### **Treffpunkt:**

jeden Donnerstag ab 19.30 Uhr

Unternehmerzentrum St. Wendel (UTZ)  
2. Stock, Raum 2.9  
Werschweilerstr. 40  
66606 St. Wendel

### **Kontakt:**

über das Treffen möglich

## **Anonyme Alkoholiker**

### **Treffpunkt:**

jeden Donnerstag ab 19.30 Uhr

Unternehmerzentrum St. Wendel (UTZ)  
2. Stock, Raum 2.13  
Werschweilerstr. 40  
66606 St. Wendel

### **Kontakt:**

Christian  
Telefon: 0162/4245119

## **Kreuzbund – Rat und Hilfe für Alkoholranke, Medikamentengefährdete und deren Angehörige**

### **Treffpunkt:**

jeden Montag ab 19.00 Uhr

Cusanushaus  
Am Fruchtmarkt  
66606 St. Wendel  
(Eingang auf der Rückseite)

### **Kontakt:**

Edwin Recktenwald  
Telefon: 06853/4412

0171/9410535

## Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe

### Treffpunkt:

Gruppe 1: jeden Dienstag von 18.30 bis 20.00 Uhr

Gruppe 2: jeden Freitag von 18.30 bis 20.00 Uhr

Cusanushaus  
Am Fruchtmarkt 17  
66606 St. Wendel

### Kontakt:

Gruppe 1: Mike und Sabine Uhl  
Telefon: 06854/9082450

Gruppe 2: Jutta Endres  
Telefon: 06806/83764



# „Von Frau zu Frau“ – Selbsthilfegruppe für betroffene Frauen und Angehörige von Suchtkranken

Telefonische Beratung

## **Kontakt:**

Sabine Peiffer  
Telefon: 06851/82706

**St. Wendeler Suchtselbsthilfe e.V.  
Ansprechpartner für Alkohol- und  
Medikamentenabhängige,  
deren Partner und Angehörige**

**Treffpunkt:**

nach Vereinbarung  
(siehe Homepage)

Brühlstr. 20  
66606 St. Wendel

**Kontakt:**

Ernst Mack  
Telefon: 06381/429918 oder 0171/3234751  
E-Mail: [info@ssh-wnd.de](mailto:info@ssh-wnd.de)

[www.ssh-wnd.de](http://www.ssh-wnd.de)

## **Sucht-Treff-St. Wendel** **Hilfe zur Selbsthilfe für Suchterkrankungen**

### **Treffpunkt:**

jeden Dienstag von 18.00 bis 20.00 Uhr

Unternehmerzentrum St. Wendel (UTZ)  
2. Stock, Raum 2.13  
Werschweilerstr. 40  
66606 St. Wendel

jeden Mittwoch von 18.30 bis 20.00 Uhr

Landratsamt St. Wendel  
Gebäude J, Sitzungsraum, Zimmer 105  
Mommstr. 27  
66606 St. Wendel

### **Kontakt:**

Walter Krämer  
Telefon: 0172/9292976  
E-Mail: [kraemer.walter.47@gmx.de](mailto:kraemer.walter.47@gmx.de)

Norbert Schaal  
Telefon: 0175/2772753

Kevin Ziehl  
Telefon: 0157/558236487

[www.stswnd.de](http://www.stswnd.de)

**ADHS Eltern-Selbsthilfegruppe St. Wendel**  
**AufmerksamkeitsDefizitHyperaktivitätsStörung**

Telefonische Beratung

**Kontakt:**

Karin und Thomas Ebelshäuser  
Telefon: 06821/57900

[www.adhs-saar.de](http://www.adhs-saar.de)

## Elternkreis Down-Syndrom

### Treffpunkt:

regelmäßig nach Vereinbarung

### Kontakt:

Sylvia Gregorius  
Telefon: 06851/82370  
E-Mail: [sylvia.gregorius@gmx.de](mailto:sylvia.gregorius@gmx.de)

**Miteinander Leben Lernen gGmbH**  
**Arbeitsstelle für Integrationspädagogik**

**Treffpunkt:**

nach Vereinbarung

**Kontakt:**

Martina Sahner-Künecké  
Telefon: 06851/903462  
E-Mail: [martina.sahner-kuenecke@mll-saar.de](mailto:martina.sahner-kuenecke@mll-saar.de)

Christa Speicher  
Telefon: 06851/903462  
E-Mail: [christa.speicher@mll-saar.de](mailto:christa.speicher@mll-saar.de)

[www.mll-saar.de](http://www.mll-saar.de)

**Selbsthilfegruppe Eltern helfen Eltern  
Rat und Hilfe bei allen Problemen in Schule  
und Ausbildung**

**Treffpunkt:**

nach Vereinbarung

**Kontakt:**

Heike Hell  
Telefon: 06851/937609

## **Selbsthilfegruppe „Probleme mit Adoptivkindern kann man lösen“**

### **Treffpunkt:**

nach Vereinbarung

### **Kontakt:**

Jutta Schäfer  
Telefon: 06853/4468



**Stillambulanz im Marienkrankenhaus  
Hilfe bei allen Fragen und Problemen  
rund um die Stillzeit**

**Treffpunkt:**

Montag bis Freitag bis 14.00 Uhr und nach Vereinbarung

Neugeborenenabteilung des Marienkrankenhauses  
Am Hirschberg  
66606 St. Wendel

**Kontakt:**

Still- und Laktationsberaterinnen IBCLC  
Desiree Ahr und Birgit Lenhardt  
Telefon: 06851/591280

**Stillcafé-Mamatreff**  
**Erfahrungsaustausch, Beratung zur Einführung**  
**der Beikost und andere Themen**

**Treffpunkt:**

Termine werden auf der Homepage bekannt gegeben

Praxisräume der Hebammengemeinschaft „Leben“  
Marienstr. 3  
66606 St. Wendel

**Kontakt:**

Hebammengemeinschaft „Leben“  
Telefon: 06851/8024955

Still- und Laktationsberaterin IBCLC Desiree Ahr  
Telefon: 06851/591280

[www.hebammengemeinschaft-leben-wnd.de](http://www.hebammengemeinschaft-leben-wnd.de)

**Selbsthilfegruppe „Du fehlst“  
für trauernde Eltern  
(von verstorbenen erwachsenen Kindern  
und Jugendlichen)**

**Treffpunkt:**

nach Vereinbarung

**Kontakt:**

Karola Matschke  
Telefon: 06873/533  
E-Mail: karolamatschke@yahoo.de

Mehrgenerationenhaus Nonnweiler  
Telefon: 06873/660-73

## **Selbsthilfegruppe für Eltern von Sternenkindern**

### **Treffpunkt:**

jeden 1. Freitag im Monat von 17.30 bis 19.30 Uhr

Unternehmerzentrum St. Wendel (UTZ)  
Konferenzraum 1  
Werschweilerstr. 40  
66606 St. Wendel

### **Kontakt:**

Miriam Lauck  
Telefon: 0176/21193494  
E-Mail: [miriam.lauck@gmx.de](mailto:miriam.lauck@gmx.de)

## Fit und Vital älter werden, TV Liebenburg

### **Treffpunkt:**

jeden Montag von 20.00 bis 21.00 Uhr (Sommerzeit)  
von 19.00 bis 20.00 Uhr (Winterzeit)

Liebenburghalle  
66640 Namborn-Eisweiler

### **Kontakt:**

Rolf Schreier  
Telefon: 06857/5475

[www.tvliebenburg.de](http://www.tvliebenburg.de)

**Fit und Vital von ABS e.V.  
„Bewegung für die Seele“  
Sportgruppe für behinderte  
und nichtbehinderte Menschen**

**Treffpunkt:**

1. Boulespielen in Niederlinxweiler  
jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat  
Kernzeiten: 15.15 bis 16.45 Uhr

Sportzentrum, Bouleplatz des TUS 1905  
Steinbacher Strasse, Parkplatz Breitwieshalle  
66606 Niederlinxweiler

2. Boulespielen in Neunkirchen  
jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat  
von 14.30 bis 16.00 Uhr

Tageszentrum Café Theodor  
Thomas-Mann-Str. 12, 66538 Neunkirchen  
(wetterabhängig - bitte vorher telefonisch anfragen)

**Kontakt:**

Telefon: 0160/5602611  
E-Mail: christian.wommer@online.de

## Orthopädische Gruppe des TV St. Wendel Rehasport für Orthopädie

### Treffpunkt:

jeden Dienstag von 15.45 bis 16.45 Uhr

im Gymnastikraum, Zentrum für Altersmedizin,  
Marienkrankenhaus, Am Hirschberg  
66606 St. Wendel

### Kontakt:

Beate Haßdenteufel  
Telefon: 06851/81617

## **Ambulante Herzsportgruppe des TV St. Wendel**

### **Treffpunkt:**

jeden Montag von 19.30 bis 21.00 Uhr  
jeden Donnerstag von 18.00 bis 19.30 Uhr

Sporthalle Arnold-Janssen-Gymnasium  
Missionshausstr. 50  
66606 St. Wendel

jeden Dienstag von 16.45 bis 19.45 Uhr

im Gymnastikraum, Zentrum für Altersmedizin,  
Marienkrankenhaus, Am Hirschberg  
66606 St. Wendel

### **Kontakt:**

Beate Haßdenteufel  
Telefon: 06851/81617

Ute Jacobs  
Telefon: 06851/84595

[www.herzstiftung.de](http://www.herzstiftung.de)



## Herzsportgruppe des FC Hellas Marpingen

### Treffpunkt:

jeden Dienstag von 18.30 bis 19.30 Uhr

Kleine Schulturnhalle  
Marienstraße  
66646 Marpingen

### Kontakt:

Hans Müller  
Telefon: 06853/919795

[www.herzstiftung.de](http://www.herzstiftung.de)

## Herzsportgruppe des TV Liebenburg und Diabetiker Sportgruppe

### Treffpunkt:

jeden Montag von 20.00 bis 21.00 Uhr  
jeden Mittwoch von 18.00 bis 19.00 Uhr

Liebenburghalle  
66640 Namborn-Eisweiler

### Kontakt:

Rolf Schreier  
Telefon: 06857/5475

Ute Jacobs  
Telefon: 06851/84595

[www.tvliebenburg.de](http://www.tvliebenburg.de)  
[www.herzstiftung.de](http://www.herzstiftung.de)

## Herzsportgruppe Reha-Fit Tholey

### Treffpunkt:

jeden Dienstag von 20.00 bis 21.00 Uhr

Reha-Fit Schaumberg GmbH  
Am Erlebnispark 3  
66636 Tholey

### Kontakt:

Jörg Paqué  
Telefon: 06853/913512

[www.herzstiftung.de](http://www.herzstiftung.de)

**Patientensportgruppe Oberkirchen  
für Diabetiker und chronisch Kranke  
mit Angehörigen**

**Treffpunkt:**

jeden Mittwoch ab 19.30 Uhr

Bruchwaldhalle  
Schulstraße  
66629 Freisen

**Kontakt:**

Beate Staudte  
Telefon: 06855/1314

## Selbsthilfegruppe „Die Trauer benennen“ Gesprächskreis für Trauernde

### Treffpunkt:

jeden 1. Montag im Monat ab 19.00 Uhr

Cusanushaus  
Am Fruchtmarkt  
66606 St. Wendel

### Kontakt:

Pfarrbüro St. Wendelin  
Telefon: 06851/939700

**Selbsthilfegruppe „unbe-Herr-scht“  
für körperlich und/oder seelisch  
misshandelte Frauen**

**Treffpunkt:**

nach Vereinbarung

**Kontakt:**

Frauenbeauftragte des Landkreises St. Wendel  
Ursula Weiland  
Telefon: 06851/801-2070

## Selbsthilfegruppe Trennung/Scheidung

### **Treffpunkt:**

nach Vereinbarung

### **Kontakt:**

Ruth Recktenwald  
Telefon: 06853/7873  
E-Mail: [ruth.recktenwald@web.de](mailto:ruth.recktenwald@web.de)

## **Weißer Ring e.V., Außenstelle St. Wendel**

### **Treffpunkt:**

nach Vereinbarung

### **Kontakt:**

Franz Josef Biesel  
Telefon: 0151/55164803



**Selbsthilfegruppe „Bunte Seelen“  
für alle Kulturen  
Seelische Gesundheit**

**Treffpunkt:**

nach Vereinbarung

**Kontakt:**

Jolita

Telefon: 0176/96408064

Laima

Telefon: 0152/33677344

E-Mail: [bunte.seelen@gmail.com](mailto:bunte.seelen@gmail.com)

Facebook: <https://goo.gl/MNBo1M>

## Förderverein Kleine Hände e.V. St. Wendel

### Treffpunkt:

jeden Montag von 9.00 bis 11.00 Uhr  
jeden Donnerstag von 14.00 bis 16.30 Uhr

Hospitalstr. 35  
66606 St. Wendel

### Kontakt:

Birgit Litz  
Telefon: 06854/6923 oder 06851/82914  
E-Mail: [info@kleine-haende.org](mailto:info@kleine-haende.org)





# Datenschutzerklärung

Die Datenverarbeitung durch den Landkreis St. Wendel ist für die Wahrnehmung einer im öffentlichen Interesse liegenden Aufgabe erforderlich und erfolgt auf Grundlage von Art. 6 Abs. 1 Buchstabe e der EU-Datenschutz-Grundverordnung. Alle erfassten Daten werden unter Berücksichtigung gesetzlicher Aufbewahrungsfristen im Einzelfall nur so lange gespeichert, wie dies im jeweiligen Verfahren, für das sie erfasst wurden, notwendig ist. Jede Person kann gemäß Art. 14 Abs. 5 DS-GVO Auskunft über ihre beim Landkreis St. Wendel gespeicherten Daten verlangen, ebenso wie deren Berichtigung, Löschung und eingeschränkte Verarbeitung. Sie kann der Datenverarbeitung widersprechen und hat ein Recht auf Datenübertragbarkeit.

Behördlicher Datenschutzbeauftragter: Herr Christian Kaster, Mommstr. 21-31, 66606 St. Wendel, Tel.: 06851/801-2500  
E-Mail: [c.kaster@lkwnd.de](mailto:c.kaster@lkwnd.de)

Datenschutzaufsichtsbehörde bei Beschwerden wegen vermeintlicher Verletzung datenschutzrechtlicher Vorschriften: Unabhängiges Datenschutzzentrum Saarland, Fritz-Dobisch-Straße 12, 66111 Saarbrücken, Telefon: (0681) 94781-0  
E-Mail: [info@datenschutz.saarland.de](mailto:info@datenschutz.saarland.de)









## Sie erreichen uns:

Gesundheitsamt des  
Landkreises St. Wendel  
Werschweilerstraße 40  
66606 St. Wendel

Telefon: 06851/801-5321 Iris Becker  
Telefon: 06851/801-5322 Martina Scheid

Fax: 06851/801-5390  
E-Mail: [gesundheitsamt@lkwnd.de](mailto:gesundheitsamt@lkwnd.de)